

# 台灣聯合大學系統學生出國交換計畫心得報告

年度	學校	姓名	出國交換學校	交換方式
104	交通大學 電子物理系	陳昱誼	香港 CUHK	暑期

## 一、目的

會參加台聯大這次的出國交換計畫，有兩個主要原因。第一是因為想要讓這個暑假充實一些而不希望讓自己在懶散中度過，另一個就是今年跟台聯大合作的港中大理學院教授名單中，王教授的奈米領域使我產生了濃厚的興趣，這方面相關的知識在去之前我雖是沒有接觸過的，但是其應用的多元性還是讓我躍躍欲試，據我所知臺灣在這方面的研究沒有很蓬勃，然而在大陸這卻是一個很火紅的領域，王教授更是其中箇中翹楚，我也一直對傳聞中競爭激烈的對岸學習環境頗為好奇，想看看他們在學習態度及做學問方法上與我們有何差異，再三思量後於是就決定申請這個計畫。

## 二、過程

寒假在準備申請資料的過程中，我就不停在王教授的個人網站蒐集資訊，關於他的研究可以在哪些方面應用，以及相關技術在其他國家的研究進度，發現王教授的論文在國際上被引用的次數其實是相當多的，這更加讓我確信自己做了一個正確的選擇。

之後我就尋著謝彥輝學長(大我兩屆，也參加過這個交換計畫然後也是申請到王教授的實驗室的系上學長)的建議，去找王教授發表過的論文內容來讀，讓自己對研究內容更加了解後，便與老師開始通信詢問我是否應該去看哪些資料跟論文，多次下來也覺得沒那麼令人擔心及害怕了，只要有顆求知的心及良好的態度，其實困難都會迎刃而解。

在中大的日子，是我第一次進入實驗室體驗實驗生活，那裡的學長姐人都滿好的，有任何問題都可以直接提出來與他們討論，他們每天從早上 10:00 到晚上 10:00(甚至更晚)都待在實驗室裡，毅力實在令我佩服，而且特別

的是實驗室的年齡分布很廣，有很多博士生都是工作後才回來繼續唸博的，所以年紀很大，都是好幾個小孩的爸爸了，也有很多是比我大一點的學生來實驗室當專題生，我們也總是喜歡交換著自己校園生活的經驗，互相想像兩岸校園文化的不同。

這個暑假來到中大短期研究實習的，除了我們台聯大計畫之外還有近 90 個由大陸各個不同學校來的研究生與博士生，學校將我們安排在一起招待，所以也認識了很多內地的朋友，他們也總是對我們充滿好奇問東問西，也算是做了不少國民外交。

這次在實驗室的日子中，除了學到了完整的奈米粒子製成技術以及量測分析性質能力外，還參與了實驗室博士學長要畢業前的全英文模擬口辯，待學長報告完後，教授除了提問以外也給與其一些建議，這也是我之前從未參與過的經驗，覺得收益良多。此外，每個星期實驗室都會有一天是可以明顯感覺到散發著沉重氣息，那就是要見教授報告每週實驗技術的 meeting day 了，等到報告完後實驗室的大家都會約出去打籃球排擠壓力舒緩身心，格外快活。

在我要離開香港之前，教授就出國開研討會了，所以沒辦法跟我們一起參加中大辦的惜別餐會。不過在教授出國前，我就以電郵把所有我做的實驗結果及學習到的東西寄給教授以及表達我對他的感謝之意做為總結，而教授也回信說很開心看到我在這裡不論是學術跟生活都有很多體會。

### 三、心得

很高興有這個機會參加台聯大的交換計畫到港中大交換研究，讓我不論是學術上跟生活文化上都增加不少視野。

#### 校園

中大是一所二維面積普通大但是三維面積超級大的一所學校，上下學有時甚至吃飯，大家都會以校車代步，因為很多書院都是分別佇立在不同山上、山中跟山下的，若要只靠步行，恐怕會十分吃力且費時，不過其交通體制已經發展了十分健全而且班班都非常準時，所以不用花多少力氣就可以適

應他們這特有的校車文化，然而，我卻也在這 49 天內完成用一個多小時繞學校一圈的小成就，雖然滿身大汗，但是卻可以很仔細的看遍校園每個角落，而中大也真的沒有辜負我的這個舉動，校園景色實在美不勝收。

### 香港生活環境

香港的地鐵可說是四通八達，到那裡都少不了搭地鐵這個程序，雖然人總是頗多不過因為班次也很多所以不會有等很久的情況，建議一去就辦一張八達通卡，其功能就如同我們的悠遊卡，搭乘港鐵的時候非常方便，平常在學校吃飯的時候餐廳以及超市也都可以用八達通付款，省去很多翻找皮夾掏錢的時間。

香港的食物普遍比臺灣貴上許多，學校裡最便宜的兩菜自助餐或是燒臘飯都是 23 港幣，要吃好一點的也有 28~32 港幣的，口味上我覺得比臺灣鹹一些，但是平常在臺灣也會吃些港式料理，所以也算是吃的習慣。唯一我覺得最需要改進的是香港的飲食中十分缺乏蔬菜，常常在學校裡點個便當裡頭是完全沒有青菜的，有也頂多 2、3 片，好在學校宿舍十分高級還有廚房，我們就會去超市買菜然後晚上自己煮以補充不足的營養，這樣下來真的省了超級多錢，而且又健康！

然後如果不知道在香港有哪些美食好吃，建議下載一個 app 叫做 Openrice，裡頭各種情報都有而且容易操作，資料評比也非常可信，是不可或缺的覓食好幫手！

最後，港中大國際處那邊對我們這些交流生可說是照顧有加，我們在假日都會有香港體驗在地文化活動，像是用遊覽車帶我們去歷史、文化博物館、房屋署、電影文化中心、長洲島、太平山、赤柱、立法院等等的地方並有專人帶領介紹給我們聽，甚至還有 4 週的廣東話課程教會我們基本問候語以及常用句子，最後一天甚至包車載我們去機場，實在非常感謝他們的努力。

## 四、建議

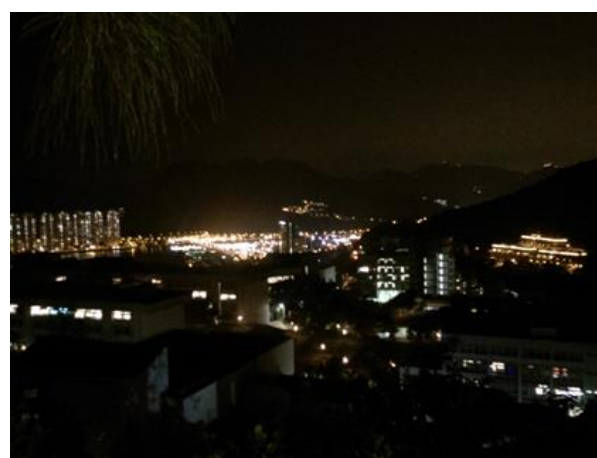
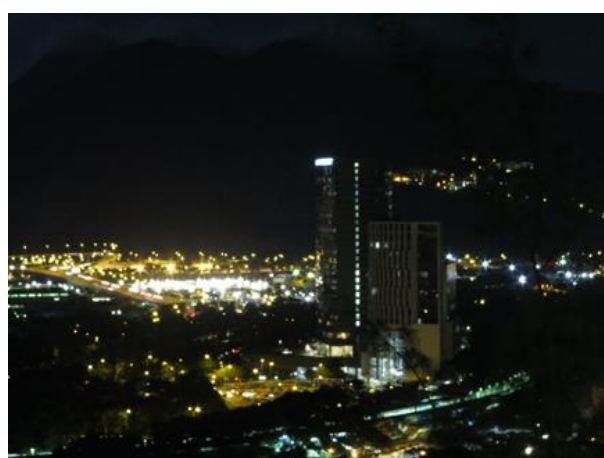
我記得當初被通知通過審核後，一直搞不清楚自己到底是不是上第一志願序的實驗室，後來是自己傳電郵問港中大那邊的行政人員他們才告訴我們

誰上哪間的，建議之後去的學弟妹也要記得先問清楚，否則如果一味的看論文結果並非上原先以為的第一志願的話，就還要額外做些努力囉。

## 五、 照片或其他附件 (Picture(s) or other attachment(s))



與王教授合影



美麗的中大夜景及高級宿舍及其廚房