

台灣聯合大學系統學生出國交換計畫心得報告

年度	學校	姓名	出國交換學校	交換方式
106	交通大學 奈米系	蔡士豪	香港 CUHK	暑期

一、 目的 (Purpose)

身為交大生，又是新竹人，幾乎一輩子都注定要待在新竹了，但當我看到台聯大提供出國交流的機會時，突然覺得我應該跨出我的第一步，藉由暑期實習交流計畫至國外探探視野，於是我毅然決然報名這個計畫。而身為交大奈米系學生，又是跨領域專長科系，對於不同領域都充滿好奇，於是我選擇到香港中文大學化學系交換。

二、 過程 (Visiting Details)

出國前：

準備好所有申請資料在截止日前交出，然後對上天祈禱直到錄取。然後準備好出國所需的東西，7/2 開心出國。



在香港：

今年香港中文大學非常貼心的派專人來接機，讓我感受到香港人的溫暖，而到了學校就是完成報到及入住敬文書院手續，準備好隔天的開幕典了。開幕典禮主要是簡介香港文化特色、介紹香港中文大學以及最讓人興奮同時也是最重要的活動：認識新朋友！之所以這麼重要是因為除了可以藉由認識新朋友了解不同地區文化異同，也因為這趟香港暑期實習長達7週，認識越多朋友，越容易約到大家一同出遊，共創美好回憶。就這樣開始了我的暑期實習：



7/3-7/9 在香港交換的第一周：

所有東西都是新鮮的，無論是進入實驗室開始接觸寫程式，或者是和室友和實驗室學長一起到大埔吃吃平價小吃，買買水果，都非常新鮮，到了假日更與內地醫學系的姊妹們到處探索香港文化，這些都是非常特別的體驗。



7/10-7/16 在香港交換的第二周：

已經漸漸習慣每天搭校車上下班，漸漸熟悉電腦程式語法，並且挑戰我的第一個 simulation：Lennard-Jones，雖然不可思議，但我竟然克服了我人生中最厭惡的寫程式，花了一周寫出了將近 200 行的程式碼，完成了第一的 simulation。同時在這周我幾乎每天認識新朋友，跟他們出去玩。這周很幸運有參加到中文大學辦的活動，週五去了美荷樓、香港房屋署，這天行程中與北京大學同學突然變成超級麻吉。週六去了懲教博物館、赤柱市集、賽馬會博物館、展城館，又與其他北大同學還有台灣同學更加認識。週六晚上去了蘭桂坊啤酒節，我們一群大約 20 餘人，大家在酒吧狂歡 high 到爆。周日，聽說賽馬的馬兒要放暑假了，今天是最後一場，於是我們立馬揪了團敢去賽馬場參與賽馬的殺青場，馬兒真的超猛，來香港不看真的會後悔。



7/17-7/23 在香港交換的第三周：

這周有些低潮，因為這周模擬 water model 的程式碼一直有 bug 而且速度不夠快，讓我壓力很大，而且假日約不太到朋友一起出遊，有些難過，幸好有一起來交

換的交大博士學姊的建議，讓我改變念頭，一個人也可以很好玩，我毅然決然想到收集所有我與香港地鐵站的合照，於是我踏上了我這趟地鐵行，徹底感受香港地鐵文化，除此之外，那天晚上很幸運的約到廣州中山大學同學一同到電影院看「蜘蛛俠，強勢回歸」體驗香港電影文化。週日繼續體驗地鐵文化，晚上還與北大同學們一起在宿舍煮火鍋，非常的愉快。



7/24-7/30 在香港交換的第四周：

已經成為老司機了，整個中大都幾乎摸透了，而且水的定體積模擬的程式碼順利打出來了，壓力減輕不少。這週五我請假到香港大學與認識的教授討論研究，同時也了解了台灣香港的教育異同。週六跟著大家到昂坪 360，認識重慶醫科大學的新朋友，但是卻中暑了，幸好有室友幫我刮痧，所以隔天就復原差不多，但我很天才地又和一大群人去海洋公園玩，不過有了前一天教訓，所以完全走老人團行程，全部挑室內展覽邊看著海洋生物邊吹冷氣，真是悠閒。



7/31-8/6 在香港交換的第五周：

這週實驗室部分我開始挑戰水在定壓時的 simulation 但因為體積在不同 frame 皆不相同，使得我的程式碼幾乎要 rewrite，而且即使完成程式碼依然要跑將近半小時，才能得到數據，這個數據實在太耗時，使得我的壓力又倍增。即使工作壓力再大，假日時還是要出遊放鬆，恰好這周我的家人來香港探訪我，為了接機，我才發現原來有直達車到機場而且比地鐵快又便宜，到機場後馬上跑完地鐵站最後兩站機場站和博覽館站，接著就帶著家人到昂坪 360 看大佛了。隔天去了旺角的女人街，女人街上全都是賣包包、飾品、紀念品，而且保證可以殺到滿意價格，真的值得一逛。晚上帶著家人到大學站的下一站大埔墟吃完晚飯，回到中文大學後還去看中大最美夜景。最後一天，我帶著家人到中文大學必看拍景點之一：「新亞書院合一亭」感受天人合一的美，最後在家人離開香港前我們在機場餐廳吃了豐盛的一餐，就回台灣了。



8/7-8/13 在香港交換的第六周：

這周對於我的 simulation 我不斷的精簡我的 code 盡可能加速，在修正的過程中我才發現原先我的 code 實在是太土法煉鋼了，雖然錯誤率會較低，但缺點不只電腦要計算很久，而且程式很攏長。與實驗室的碩博士以及指導教授討論後，我逐一修正，避免會重複計算的數據以及盡可能讓電腦記憶體暫存量下降，於是從一開始的 30 分鐘，變成 15 分鐘，變成 9 分鐘，變成 4 分鐘，最後終於在 2 分半內就能跑完，因此這周工作的成就感十足。這個 Friday night 我和室友以及中文大學、北京大學、中山大學的同學們一同煮了頓豐盛的晚餐，消夜又與中文大學學術交流處的主任一起做西多士、西瓜盅、紫米西米露，3 西大餐做消夜，不亦樂乎。週六時，我與大家到香港知名的長洲旅遊，到常州時彷彿回到台灣小琉球，在島上吃了兩間知名的甜品店，其中火焰雪山真的令我驚艷也非常好吃，我們還到海邊還玩快好幾小時，又是不亦樂乎。週日，與朋友們一起去波鞋街看鞋以及吃爆井屋，火焰三色盛井好吃到爆，這周真是不亦樂乎。

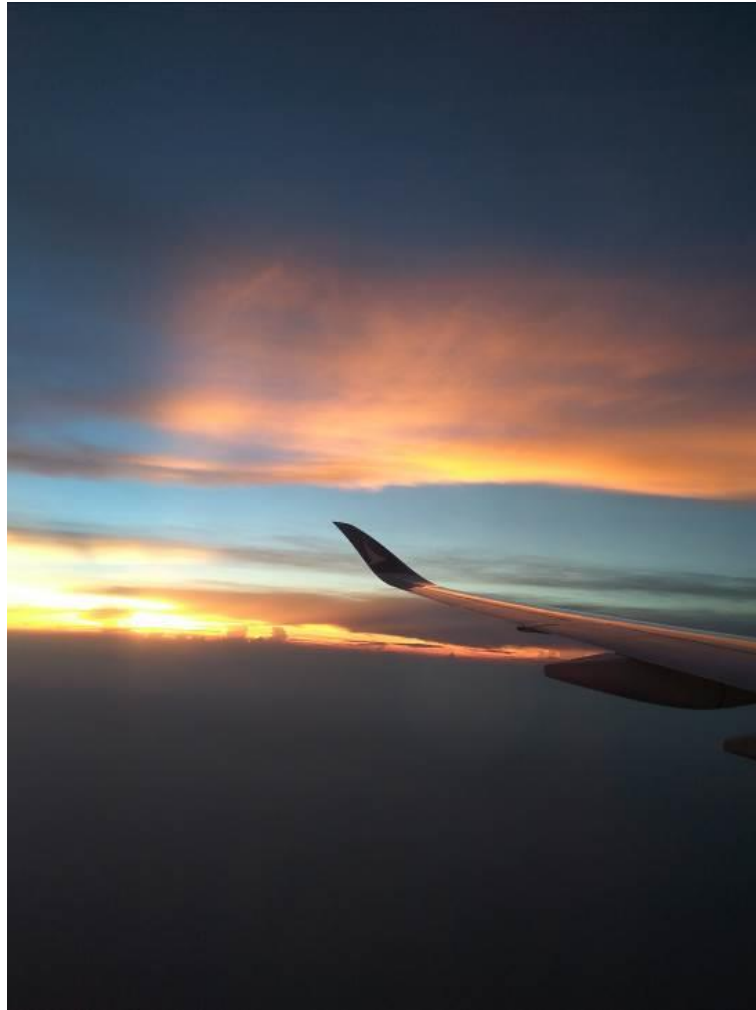


8/14-8/19 在香港交換的第七周：

這是在香港的最後一周，實驗室的 simulation 到一段落，指導教授也在最後一周教了我一些使用電腦 simulation 背後的理論。而除了工作上，人際上也要做一個 ending 了，這幾天我與許多內地同學約好，未來我到內地一定要找他們，再請他們帶我探索大陸文化。週五結業典禮時我的指導教授親自來為我結業，並給予我鼓勵讚許，讓我非常地感動。晚上我的室友帶著我及在這七週中最要好的幾個朋友一起去大排檔吃飯，想不到最後我的室友竟然幫所有人買單，並且不准任何人出錢，雖然他說因為他是有薪水的研究助理，但我們都知道，他已經把我和其他朋友視為最親的兄弟姐妹，這情誼真的難仍可貴，我也非常幸運，能有這麼好的大哥。8/19 星期六，雖然有幾人沒能說道再見，就分散了，但最後還能與交大的學長姐以及台大哥還有位我很敬佩的大哥在機場聚餐，真的是最壕(好)的 ending。



最後，我想留給大家的話是：我們未來能否再相見？我不知道，但我知道，我們都要為了自己美好的未來而努力。



三、心得 (Comment(s))

在實習過程中，壓力極大，因為在這學程式語言沒有老師教，只有 youtube 及 google 自己上網看影片查資料來學習，完全得靠自己努力，但相對的學習速度也是極快，幾乎可以說是被逼出來的。也因如此在這趟香港暑期實習後，我對於程式從原先的一竅不通且抱著極大厭惡感，變得不再這麼排斥這麼厭惡了，甚至對於程式的邏輯以及語法都大致上都能看懂了。若不是因為研究工作需求，我可能一輩子都不願意碰到程式。

這趟暑期實習，除了研究工作外，人際關係我也有非常大的拓展，為了不讓自己在香港的七周無聊的度過，我每天到處認識新朋友，與他們一同聊天、吃飯、出遊，更深入地認識彼此，也因此為我的暑期實習增添了許多色彩。

藉由台聯大交換計畫到香港中文大學暑期實習，使我能有機會突破自我，不再畏懼寫程式，也使我有緣份認識來自台灣及內地許許多多的朋友，最後成為一輩子的好兄弟好姊妹，真的非常感動。

謝謝台聯大，謝謝香港中文大學，謝謝所有參與這個計劃的同學們

四、 建議 (Recommendation(s))

建議暑期實習要提供薪水，因為同樣身為研究助理，我們沒有薪水，但大部分學校的研究助理是有薪水的，他們較不需要擔心生活費不足，但我們在香港無時無刻都得擔心自己錢不夠，甚至怕家人為了自己出國交換得傷透腦筋籌錢，這對於經濟較不富裕的學生非常不公平，因為他們沒有多餘的錢出國交換。希望台聯大與中文大學重新簽約，提供薪水，讓即使沒有錢，但具有實力的學生能出國交流，學有所成，回饋社會。

五、 照片或其他附件 (Picture(s) or other attachment(s))

香港中文大學新亞書院合一亭



第十屆內地及台灣學生暑期研究體驗計畫
開幕典禮



閉幕典禮

