

台灣聯合大學系統學生出國交換計畫心得報告

年度	學校	姓名	出國交換學校	交換方式
106	清華大學 物理系	楊馥榕	香港 CUHK	暑期

一、目的 (Purpose)

深度體驗香港，離開舒適圈，到台灣以外的世界探索，以及了解國外做研究的風氣(香港是東西文化的熔爐，擁有多元的學術環境)

二、過程 (Visiting Details)

1. 抵達

2017/7/2 抵達香港機場後，中文大學的夥伴們會前來迎接我們，帶我們買八達通、電話卡，等名單人數到齊後，再搭乘中文大學派出的接駁車送我們到中康本園，繳交資料完成報到和領取宿舍鑰匙。

2. 研究

平日白天以研究助理的身分到高錕樓上班，從事重力波的學習與研究。重力波是現今物理界火紅的領域之一，我的指導教授黎冠峰，是LIGO團隊年輕有為的科學家，吸引了許多優秀學者前來拜訪，實驗室的成員各個來自世界一流名校，讓我能處在一個非常國際化的優良環境學習。黎教授對學生非常關心也很親切，在台灣與他視訊時，就讓我清楚了解行前的準備工作。實驗室的主要方向是研究重力波的透鏡效應，需要非常高深的物理及數學知識，對於剛念完大二的我來說，背景知識肯定是相當缺乏的，因此教授並未要求嚴格的進度，而是挑些較能上手的問題，要我從自行吸收的論文中找尋答案，並寫程式做出理論模擬，驗證物理也說服自己，讓我體驗並了解研究天文物理大致的進行方式，對於我探索自己的興趣有很大的幫助。科學研究少不了合作，特別感謝也珍惜和我一樣同為暑期研究的實驗室夥伴，即使下班了，我們還是會忍不住私下討論研究上的問題，解決彼此遇到的困難，這與以往自己埋頭苦讀念書很不同，尤其是寫程式，自己整天想破頭找不到的 bug 別人能夠一眼就抓出，讓我深刻體會到集思廣益的可貴。

3. 活動

中大安排了五堂廣東話課程，讓我們自由選擇參加學習，除了能學到道地的粵語，還能結識更多夥伴。這 49 天中大也安排了 5 次的出遊活動，也是自由參加，但因

人數有限，首先會給大家排活動志願序，若想參加其餘活動，可以替補臨時無法參與的夥伴的位置。

4. 結業

閉幕典禮副校長演講以及頒發結業證書，中大的夥伴邀請大家一起上台表演了中文大學傳統的帶動跳，讓大家留下更美好的回憶。最後，夥伴們互相在中大為我們準備的紙卡上留言，以及合照，並告別彼此。

三、心得 (Comment(s))

2017年8月20日清晨，陽光一絲一絲穿透布簾，把我的夢給刷白了，我想自己做了一場醉夢，才剛起身，卻又跌入回憶的渦流……

你問我世界上最高的停哪裡尋？那就該來中文大學，瞧瞧仙境般的天人合一，特別是遊客不會來的陰雨天，獨享被輕霧籠罩的美景；你嚮往小說哈利波特的魔法學院，那就該來中文大學，體會自己的身分隸屬於某一派系的學院生活，特別是奢華如酒店的敬文宿舍，雖然偏遠，但遠離喧囂。中文大學是我在香港生活的圓心，自己邁出的直徑有多大，就能圍出多大的生活圈。

即使早出晚歸的實驗室生活足夠疲倦，下班後我們變回滿腔熱血的背包客，每天馬不停蹄的出山城探險。原以為新奇的體驗會在第一週享盡，然後漸漸回到預想的機械式生活，沒想到快樂是能夠往上疊得如此高，每天都有更大的驚喜！維多利亞港絢麗的夜景、蘭桂坊醉生夢死的狂歡、麥理浩徑鬼斧神工的雄偉、長洲島火傘高張的熱情……我喜歡深度旅行，不僅僅是走過以上的觀光景點，更要 stay with the locals，走過香港各個街道角落，深入市民生活，這趟旅程才更有意義。我們看見香港不同的一面，沒有商業大城的擁擠與繁忙的步調，取而代之的是恬靜的住宅區、傳統市場、社區活動……除此之外，我們也完成 To-do list 中，唱 K、看電影、騎腳踏車 48 公里來回船灣、到海濱公園放風箏、甚至漫無目的搭了 2 小時的公車看風景等等，真正體驗香港當地居民的日常生活！

難以想像如今能夠打打鬧鬧台灣幫夥伴，在抵港的第一天我們還是點頭之交，這些緣分，或許因為飄洋過海更顯珍貴，我們朝夕相處，一起聊天談心、打打鬧鬧，一起冒險旅行、吃香喝辣，一起享受成長，成熟裡有他們的成分。最後特別感謝活動計畫的卓楠哥、小玉姐、helpers，以及中大所有夥伴，我一直相信生命中每一場相遇都有它的意義，或許有些人相處時間短暫，卻足以深深感動自己，刻骨銘心。

人生的拼圖又多了一塊特別精彩的，我很慶幸，自己在這裡。

四、 建議 (Recommendation(s))

1. 錢：我攜帶 7600 元港幣現金(約台幣三萬)，花得差不多，我自己的消費是只有吃喝玩樂和交通費，沒有 shopping。如果不想帶太多現金出國，還可以攜帶開通 VISA 的金融卡，可以直接在有支援 VISA 的 ATM 提取港幣(幾乎都有支援)。
2. 藥物：除了攜帶個人藥品外，可以帶一星期份量的感冒藥，在香港看醫生要價約台幣一千元，我這 49 天就不小心感冒了兩次，吃自己帶的感冒藥剛剛好。
3. 電器：除了攜帶轉接頭、延長線，還要注意自己攜帶的吹風機電壓是否能通用 220V，有些變壓器不能接有馬達的電子產品，我沒注意到就把吹風機燒壞了，在當地買的一台吹風機約台幣 800 元。電腦、手機有自動轉換電壓功能，不需變壓器。
4. 物品攜帶清單和一些細節，中大會在行前給我們詳細通知。我個人建議防曬用具一定要帶齊，最好再攜帶一支小的手持式風扇，白天出去玩的時候非常熱，非常容易中暑。有些東西帶不下可以到當地買，學校有超市，或出校外買也行，香港交通很方便。
5. 有任何我沒提及到的問題，歡迎聯絡我。

五、 照片或其他附件 (Picture(s) or other attachment(s))

	
相見歡-與教授和 Lab 夥伴合影	Lab Meeting
	
美荷樓參訪	立法會參訪，與香港議員合影



維多利亞港夜景



豪華的敬文書院，49天住宿



麥理浩徑健行



中大新亞書院天人合一)



閉幕典禮與夥伴們合影



結業頒發證書，與副校長合影