

# 台灣聯合大學系統學生出國交換計畫心得報告

年度	學校	姓名	出國交換學校	交換方式
107	中央大學物理系	徐琬祺	香港中文大學	暑期

## 一、心得報告

希望藉由參加台灣聯合大學出國交換的計畫，開拓自己的視野、換個角度思考、體驗香港研究的風氣，對於傳聞中競爭激烈的學習環境頗為好奇，藉此了解他們的學習態度及研究方法，與我們的差異性。向香港的莘莘學子和國際學者請教以及討論研究方向，累積自我在實作上的經驗，加強有機化學相關知識，並在實習的過程中與指導教授、實驗室的研究人員建立良好的人際關係。更重要的是期望自己能在面對所學知識與實務上有所落差時，依舊能秉持積極、不怕挫敗的學習精神，針對自己的不足加以改進！相信這個實習的機會能夠讓我在化學專業領域中更加精進。並且深度體驗香港及體會台灣和香港之間的文化差異。由此學習廣東話的基本會話，加以運用在實習中。

## 二、過程(VisitingDetails)

### 抵港之初

除了熟悉實驗室和中文大學校園之外，與博士後研究員共同討論研究方法、擬訂實驗方向及步驟，並閱讀相關文獻。平日除了研究以外，也積極參與計畫中的「妙趣廣東話」，學習日常生活的基本用語，了解香港的文化，並體驗文化差異。

### 實習過程

實驗當中向實驗室的學長姐學習實驗方法與技巧、儀器的操作方法，幫助自己對實驗流程很快進入狀況。學習利用Scifinder搜尋欲完成的實驗步驟，並把自己認為可行的方法和實驗室的研究人員討論，討論完便進行實驗，將每個步驟詳細的記在實驗記錄本上，並記錄化合物反應的情況。在反應結束後，利用各種純化技術，包括：再結晶、管柱層析法，提高產率，並分析實驗數據。如果遇到產物無法如預期所得時，向實驗室的成員請教實驗步驟是否恰當、是否有更好的操作方法、是否有須要避免的事情，或是否該以其他方法、藥劑來進行反應比較恰當，使自己不會在相同的問題上停滯不前。

## 文化體驗

中大的學術交流處在每個週末安排探索香港的活動給來自兩岸三地交換生參加，體驗香港在地文化活動，像是用遊覽車帶我們去歷史博物館、參訪益力多企業、訪問中大深圳研究院、大嶼山、太平山、立法院等等，並有專人帶領介紹給我們聽。

## 三、心得(Comment(s))

### 研究生活

七週的實驗室生活，忙碌但充實，在這裡的每一天都很開心可以學到新的知識。感謝實驗室學長姊耐心指導我這個對於有機合成完全沒經驗的菜鳥，一步一步引導我進入有機合成的領域，不管是做實驗的技巧還是做事的態度，都能明顯感受到自己短期內大幅度的成長。不曉得是不是因為香港的高效讓我無暇去擔心是否能夠克服對於有機合成的恐懼，反而在做研究時，更積極勇敢的去面對，不論是實驗能力或文獻分析又或著是邏輯思考方面都有非常顯著的進步；在平日的午餐中，與研究室的人暢談香港和台灣之間的差異以及面臨的問題，同時也有機會聽到許多關於大陸及香港學界的差別，並獲得十分詳細的香港研究所的經驗談，我們也喜歡交換著自己校園生活的經驗，想像香港和台灣校園文化的不同，討論著教育體制的異同，談話的過程當中發現很多香港人都曾經來過台灣，所以擁有旅遊、工作求學的共同話題，收穫良多！在這不到兩個月的期間，我反思著自己英文不好的問題，以前常常會用「因為我的母語不是英文，所以英文不好是理所當然的」這個藉口來替自己找理由，但來香港後，認識許多明明母語也不是英文的人，卻講得出一口流利的英文，不僅如此，許多香港人更是三語人才(廣東話、中文、英文)，此刻我才理解，英文不再是一種加分的工具，而是一種在這個全球化社會生存的基本工具，懂得運用英文明確表達自己的意思、理解他人的想法。

### 探索香港

深度旅行更適合我，不僅僅是走訪著名的觀光景點，更是走過香港的街道巷弄，深入市民生活，這趟旅程意義非凡。看見香港不同的一面，沒有商業中心的擁擠與繁忙，取而代之的是恬靜的住宅區、傳統市場、社區活動……真正體驗香港當地居民的日常生活。喜歡到香港的不同海邊走走，發現原來香港除了有國際化的環境，也有保留傳統的生活習慣，深深的吸引著我。

#### 四、建議(Recommendation(s))

1. 希望暑期實習可以提供薪水，因為同樣身為研究助理，台聯大系統出去交換生沒有薪水支付，但大部分學校的研究助理(尤其是大陸學生)是有薪水的，他們較不需要擔心生活費不足，但我們在香港得擔心自己錢不足，這對於經濟較不富裕的學生非常不公平，因為他們沒有多餘的錢出國交換。希望台聯大與中文大學重新簽約，提供薪水，讓即使沒有錢但具有實力的學生能夠有機會出國交流、開拓視野。
2. 香港人用餐時間跟台灣不太一樣，他們通常下午一兩點才吃中飯，八九點才吃晚飯，所以到香港時，可以體驗跟他們同時間吃飯。
3. 記得到香港前買好轉換插頭，在香港當地比較難買而且比較貴，香港的電壓為220V，如果要用吹風機，建議在當地直接買一個。
4. 香港人沒有午休的！
5. 如果交換來香港中文大學，中大的學術交流處會有很詳細的行前指引，記得出發前多看幾遍，很有幫助的！

#### 五、照片或其他附件(Picture(s) or other attachment(s))



香港中文大學 學術交流處 (國內事務)  
內地及台灣學生暑期研究體驗計劃  
開幕典禮 - 2018.7.3



Figure 1開幕典禮



Figure 2 妙趣廣東話

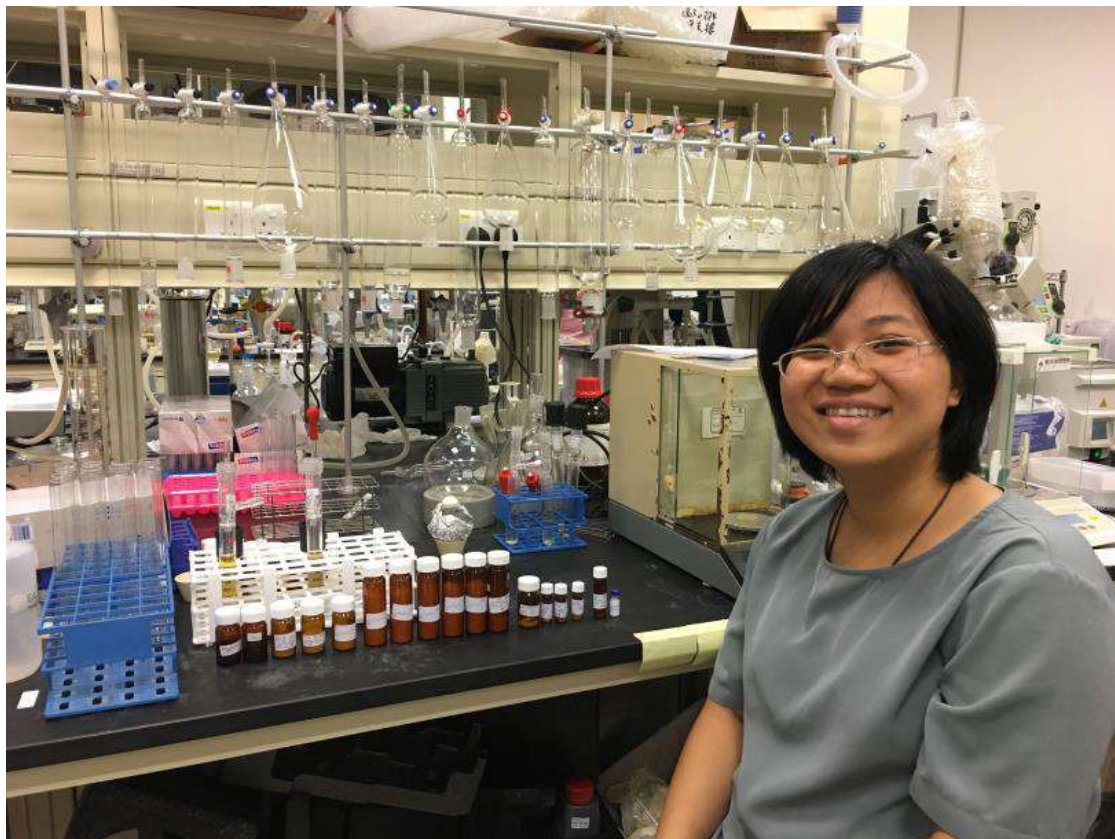


Figure 3 實驗室的結晶



Figure 4 大嶼山



Figure 5 大澳



Figure 6 赤柱海邊



Figure 7 閉幕典禮