

台灣聯合大學系統學生出國交換計畫心得報告

年度	學校	姓名	出國交換學校	交換方式
106	清華大學 醫學科學系	黃璽倩	香港 HKUST	暑期

一、目的 (Purpose)

此次出國交換主要目的為到香港科技大學進行「專題研究計畫」，同時體驗當地文化與學習風氣，並與其他國家的交換生進行交流，拓展視野、增廣見聞。

二、過程 (Visiting Details)

起初申請過程便是在期限內繳交相關資料給台聯大，接著等候錄取，在錄取之後，香港科技大學會有一個學習平台，在上面上傳自己相關的資料，只需要一步一步完成上面要求的項目，再加上自行訂機票，便可以順利前往香港科技大學。

一開始來的時候覺得很辛苦，除了粵語聽不太懂、常常被中港情節無辜波及，加上聯絡不上實驗室教授，超過一個禮拜音訊全無，很是無助，好不容易等到第二個禮拜見了老師之後，被分配給一位大陸籍學長帶實驗，本來以為一切都要順利了，沒想被陸籍學長一直攻擊我的國籍，令我感到很不舒服也覺得很難過，對我而言我只是想要來學習新知，並不是要來討論政治，再加上該實驗室的技術我都已經學過且相當熟悉了，我並沒辦法在那個實驗室學到新東西又要被惡意攻擊，因此待不到一個禮拜就決定我要轉實驗室。

所幸在香港理學院與生科院的幫助下，幫我媒合到Prof. Chow 並在他的實驗室開始全新的研究生活，Prof. Chow 的實驗室有別於先前實驗室，非常非常的友善，每個人都很照顧我，當我有問題時每個人都很熱心幫助我，老師也非常親切，對交換生很是照顧，會請我們吃飯、關心實驗進度，從他與學生的互動看來，他真的是難得一見的優秀教育家，在lab meeting 時他也會隨時注意大家的表情，關心低年級或是新生是不是跟上講者的速度了，一旦有任何困惑，他就會親自一步步解釋，Prof. Chow也是一位非常open-minded 的老師，因為我在港科大除了專題研究外，也有修一堂Computer programming with

Java 的課，當有實體課程時，老師也是一口答應讓我去上課，很是感謝Prof. Chow 和實驗室所有成員對我這一個多月的關照。

三、心得 (Comment(s))

在這短短的兩個月，先是被第一個實驗室搞得心力交瘁與灰心，然而輾轉進入Prof. Chow 的實驗室開啟全新的生活，也對港科大有大大的改觀，在實驗室雖然因為時間較短加上我是第一次接觸「線蟲」的領域，多方考量後老師決定訓練我在線蟲實驗方面的基礎，從最基本的worm culture 開始，練習worm picking，再來bleach、synchronization、worm freezing 等等，最後目的希望可以完成genetic crossing 的設計，儘管線蟲看似很小，但是可以完成的實驗是遠超乎想像，而且要完成這些實驗背後考驗的是技術的累積，光是worm picking 就足以練上一個禮拜，在技術練習之餘也必須充實background knowledge，帶我的學姊會給我一些任務讓我去查資料，閱讀資料後，她會口頭考我看我是不是理解了，或是給我基因組讓我去設計實驗。也許在這一個多月裡並不能真正完成一個完整的project，但我相信這些技術的訓練對於往後肯定會有幫助，有助於我之後在線蟲方面的實驗更快上手。

除了在實驗室學技術之外，更是放亮眼睛去觀察香港與國際生，香港人真的是非常非常的努力與上進，實驗室的成員各個都很積極獲取新知，有些是跨領域從化工跨來生物領域，必定有些生物基礎知識是不懂的，他們會主動積極去找資料來看，做實驗的空檔並不是拿來休息，而是讀paper，同時他們也會去借書，帶回家看，這種自主學習的能力我想正是我最缺乏的，看著他們積極努力的一面，也更認為自己應該要更加的努力。Prof. Chow 的實驗室裡每個人各自獨立負責一個project，種類五花八門，同儕間可以透過聆聽別人的project 來增長見聞，而每個人真的都對於自己的project 相當了解以及專業，他們並沒有像台灣的實驗室有個progress meeting 每週要向老師報告實驗進度，他們必須要完全自己規劃好自己的實驗，遇到問題自己想辦法解決，在lab meeting 時老師才會知道你進度到哪裡，據實驗室的成員說，老師是一個非常好的老師，比起看重你實驗的成果成功與否，老師更重視你解決問題的過程與思考，所以實驗室成員在進行新實驗時，都必定有背後的理由，可能是想要著手解決前次

的問題之類的。

在實驗室學習之外，我也有點一堂Computer programming with Java 的課，這堂課是一門線上課程，但在最後兩個禮拜必須要去上實體課程加上lab 課，事實上修這堂課令我相當心力交瘁，因為我們不像其他交換生可以白天修完課就出去玩，我們必須白天去實驗室做實驗，晚上利用時間上線上課程，甚至連週末都必須犧牲來補進度，會覺得很可惜不能去香港到處走走看看，加上自對於程式語言並不精通，跟一群資工系有基礎的交換生一起修，更是覺得挫折重重。不過，修完整個課程之後覺得非常的有成就，雖然會寫的程式還是很基礎，但可以跟各國的人切磋上課實在是太難得的機會，國外學習方式非常開放，可以隨時舉手問問題，整堂課的感覺是老師與學生一起努力完成這堂課，而不是老師單方向的輸送觀念，學習起來學生也有參與感，而我們老師會配合一些線上小遊戲，來讓我們釐清觀念，把學習融合在遊戲裡更是能激發大家學習的興趣，我覺得這點是這門課相當優秀的地方，而課堂上也有四五個助教會協助你學習，助教會透過引導的方式幫助你思考，任何可以解決問題的方法都可以被接受，是多元發展的學習空間。

此次收穫除了前者兩項，我覺得最實用的仍然是訓練了自己的英文，剛來到香港遇到外國人都不敢開口講英文，甚至聽力也有些吃力，但是久了會發現就算你文法有錯、就算你表達得很慢很吃力，他們並不會因而歧視你或看扁你，我遇到的外國人都會很耐心的聽你講完，或是陪你一起完成整個句子，告訴你你想表達的單字，而我們也可以透過跟他們聊天，認識新單字，他們會不厭其煩解釋給你聽，這一來一返的過程中，自己對英文表達更有自信外，也更是訓練了聽說的能力，非常開心！出國接觸這麼多的人事物，會覺得其實我們台灣人並不差，在別人眼中我們並沒有因為我們是小國就表現差，反而很多外國人非常欣賞台灣，我們學習的知識也沒有比別人少，甚至我的實驗室經驗與技術是超乎同研究類型實驗室的博班生的，出國以前會覺得外國月亮比較圓，出國見識後會發現並不然，我們有些地方也不差。然而當然比較之下我們也有不足的地方，我們的自主學習能力、表達能力都是與別人有落差的，透過這次的交換經驗，也希望自己可以更注意這些缺乏的能力，積極增進並且時時與國際接軌，這次交換過程中深深感受到「言論自由」與「國際化」的重要性，因為接

觸到很多陸生，他們都會說他們很想知道外面的世界長怎麼樣，或是對於事情的多方看法，可惜他們得到消息總是被過濾過的，甚至表達言論的自由都是受限的，對於身在台灣的我們，可以沒有限制接收到各方訊息，接觸國際新聞且是多元聲音的，這點真的相當可貴，也希望自己往後可以更加珍惜這些資源，努力讓自己與國際接軌，多看看外面的世界有多少值得我們學習與精進的。

四、 建議 (Recommendation(s))

希望可以有個時程表出來，讓申請的學生可以知道什麼時候申請結果出來，也應該要通知所有沒上和備取的同學，才不會延誤這些同學的暑期安排。

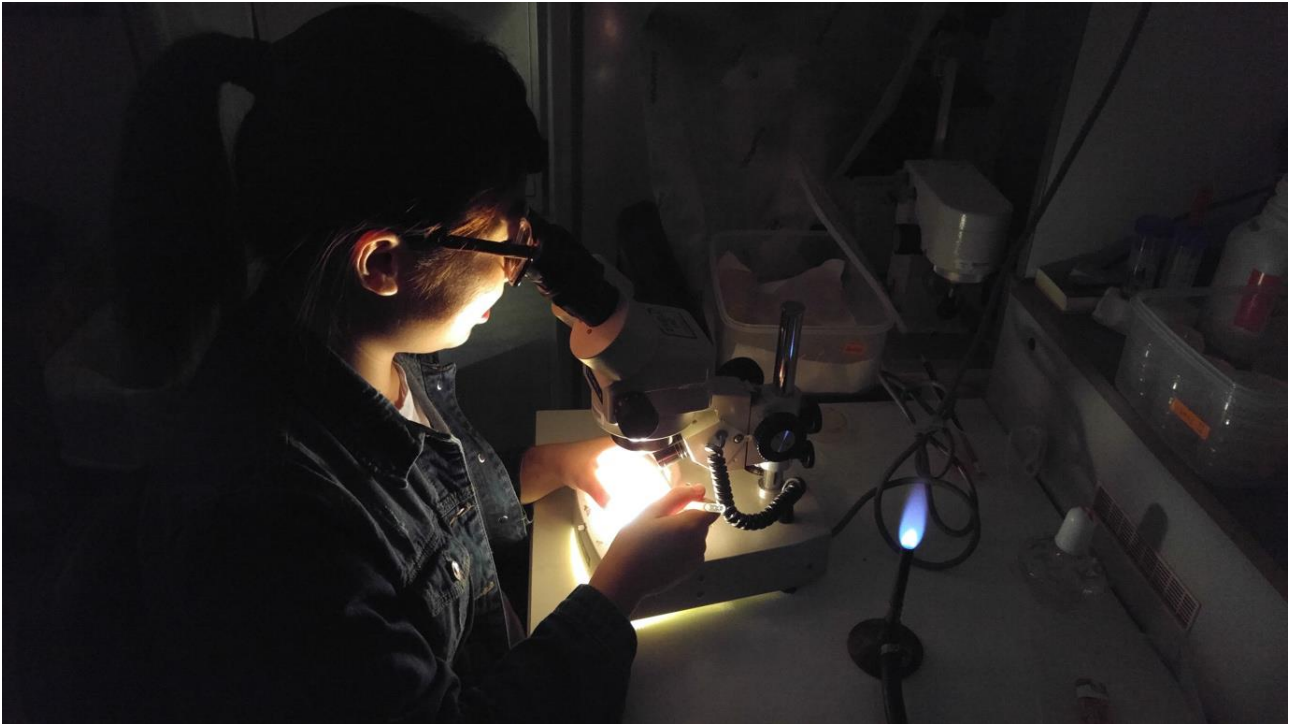
五、 照片或其他附件 (Picture(s) or other attachment(s))



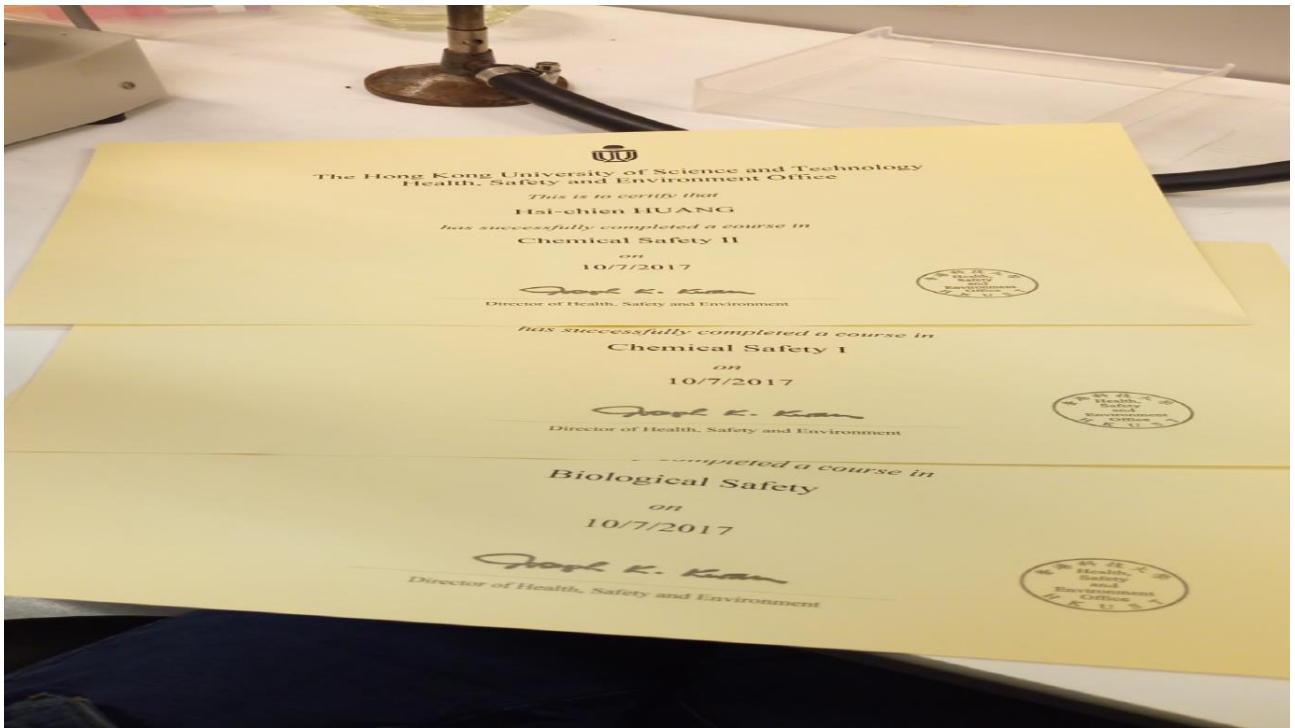
參加 GSPO 舉辦的「Dim Sum workshop」學如何做港式點心。



Welcome dinner



在 KC lab 做實驗，圖片是正在練習 worm picking。



KC lab 非常講究實驗守則，所以新生一進到實驗室第一件事就是要考過實驗室安全訓練，必須要考過 Chemical Safety I、II 還有 Biological Safety。



和各國的交換生（美國、韓國、新加坡、香港等）一起去南丫島玩。



來香港體驗賽馬文化，這場恰好是本賽季的最後一場比賽，場面熱絡、很多人。



實驗室學長推薦一定要去看看的「金魚街」，有別於台灣的水族街，這裡的魚都是一袋一袋裝著的，也因為香港地小房子小，所以大多數不會養味道較重貓狗作寵物，取而代之，香港相當流行養魚、烏龜或其他爬蟲類作為寵物。