

台灣聯合大學系統學生出國交換計畫心得報告

年度	學校	姓名	出國交換學校	交換方式
107	交通大學電子物理系	曾柏翔	香港科技大學	暑期

一、 目的 (Purpose)

高中時期自己曾到歐洲國家遊學，與當地學生進行交流，見識了歐洲的學術文化，而上了大學之後，自己也想了解亞洲地區的頂尖學校和交通大學在學術上的差異，而台聯大有這個短暫的暑期交換計畫，可以有機會到亞洲排名前五的香港科技大學做交換，進行專題研究計畫，所以我便積極地將資料填好送出申請，希望藉由這次的交換機會，學習到學術上的專業，也拓展自己在其他方面的學習。

二、 過程 (Visiting Details)

送出申請資料後，沒多久就收到了錄取通知，之後香港科技大學會給一個網路平台的帳號，需要上面填好自己的履歷、想參與的活動、選擇的教授等平台上要求的項目，但之前我在台聯大申請的資料都是用中文寫的，而平台上要求全部都要使用英文，所以自己必須再把資料全翻成英文的才能上傳，另外，選擇教授時必須寫動機，因此最好先了解教授研究的領域方向，再從這方向去延伸，讓教授讀到你的動機時，認為你不是隨便挑選教授的。

資料填齊後，機票訂好，就可以準備去當交換生了。然而，自己一人獨自到陌生環境總會有些害怕，所以出發前就先認識同樣也要去香港科技大學的學生，也弄了一個共同的群組，方便連絡搭機事宜，另外若是到陌生環境遇到問題時，也就能互相照應。

台灣人到香港也比較特別，雖然這個交換 program 的期間是兩個月，但香港海關只提供台灣人單次入出境，也就是說交換這段期間只要一出香港，就再也進不了香港。原本心想在香港旅遊就好了，但我自己有參加學校安排的澳門文化觀光之旅，也有想去附近的深圳看看，所以在台灣還沒出發之前，就先把台胞證辦好和準備好辦理香港多次出入境的文件，因為看到網路上別人分享的文章，最好早點到灣仔的入境事務處辦理，不然會需要辦理一整天，所以到香港的隔天自己 5 點就起床搭地鐵到灣仔準備辦理，雖然入境事務處是 9 點才開門，但我 7 點到的時候就已經有一大群人在排隊了，之後將文件交出去等叫號，

大約中午才辦完申請程序，不過還得等到一星期後再去領證件。整體流程是頗麻煩的，但有證件後出入境香港也就變得相對自由了。

三、心得 (Comment(s))

1. 學術研究

在跟教授見面之前，我們都是先用 E-mail 跟教授聯絡，當時教授回我的 E-mail 都非常地簡潔，讓我覺得教授可能沒那麼愛聊天，心想到時候見面不能講太多有的沒的，後來我到了香港的第三天才真正跟指導我的教授見到面，面對面交談時才發現教授幾乎無話不談，在教授面前就自在了許多，一些閒話家常後，教授就問到我想在這兩個月內研究些什麼，我把我之前讀到教授研究領域內較感興趣的部分大概形容一下，他就把我交託給做相關研究的學長了。

跟學長聊過一番後，可能是因為我才大二的關係，學長認為我的專業知識學得還不夠深，便丟了兩份 paper 給我，先要我讀通後做一份總結的報告，paper 全都是英文的，一開始想說自己的英文還行，讀起來應該不成問題，但讀了之後完全出乎我意料，光讀第一段文章的那些物理專有名詞我就查到快瘋了，所以最後讀懂整篇文章花了不少時間，在遇到理論邏輯不懂時，詢問教授或學長他們都不會直接給你答案，而是用引導式的，他們會希望你去看些其他文章或書籍，自己去理解問題點。教授是一個非常好的學者，希望培養你遇到問題時，自己解決問題的方向與能力，而且讓我非常彈性地安排在實驗室的時間，但教授也重視最終的學習報告，報告來來回回就修改了許多次。另外，在這實驗室中看到學長在物理領域的優秀程度，也讓看到自己不足的地方，更讓我了解到在人外有人，天外有天，自己必須再加強自己的專業知識與能力。

2. 科大宿舍

我住的宿舍是 Hall IX，有著高級飯店的格局，當時剛入住時，還曾一度懷疑這是宿舍嗎？因為跟學校宿舍的等級差太多了，Hall IX 是在最外側、最靠近海的宿舍，從窗外看出去就是一片海，那片風景真的是美不勝收，房間都是兩人房，房間內僅會提供床墊，所以個人枕頭、被單等要自行攜帶，或到當地再購買，兩間房間會共用一廁所跟一浴室，重點是還會有專人來幫忙打掃，房間鑰匙也是像飯店的那種房卡，門一關就會自動

幫你反鎖，所以出門就要習慣帶著房卡，不然就要花 10HKD 請舍監幫忙開門，科大學生證也要習慣帶著，不然會無法進入宿舍大門，然後科大學生證內也必須儲值，因為洗衣烘衣都是用學生證來扣款的，整體來說，宿舍真的是超棒的，只是唯一美中不足的就是衣服沒地方曬，僅能用烘的。

3. 社交活動

科大也為我們準備了許多不需付費的活動讓我們參與，比如：製作蛋塔和波蘿、製作港式燒賣、製作港式奶茶等活動，在這些活動中，除了學習到如何製作之外，最重要的就是透過輕鬆的活動，給了我們一個能認識其他來自各國交換生的機會，在這種小組活動中，自己不要太拘泥於跟熟人同組，反而應該是敞開心胸多和不同國籍的人交談做朋友，以我自己為例，因為結交了許多外籍朋友，像美國朋友就有邀請我參加美國國慶派對、印度朋友邀我一同去看電影、新加坡朋友邀我一同參加舞會等等。

在台灣一般較重視課業，這次出國交換我發現社交活動這部分和課業有著同等的重要性，有句話說：「出外靠朋友」，透過社交活動、與各國不同朋友交流，可以得到一些書上沒有、課本以外的資訊，在外有問題困難時，社交圈廣自然能找到幫助的機會也就多。

4. 旅遊與美食

到香港一下飛機，在機場就可以先辦好八達通，他就好比台灣的悠遊卡，搭公車、捷運就都不成問題了，香港地區不大，各個地方都很熱鬧，到處是百貨或商城，不可錯過的景點有維多利亞港的夜景，中環的蘭桂坊、尖沙嘴的商城、大嶼山的天壇大佛與纜車。

香港是一個國際化的都市，想吃各國的美食都有，但我想既然都來香港了，就是該吃吃香港道地的美食：港式點心飲茶、燒臘、煲湯、燉奶等，在這兩個月吃下來，個人超推的有茶餐廳、甘牌燒鵝、義順燉奶，這幾家餐廳不試試真的可惜了。

5. 總結

在這次台聯大跟香港科技大學的交流 program，雖然是大學部的交流課程，但我個人認為比較像研究生的訓練，從找教授、選主題、獨立操作研究到完成報告，這段過程必須培養自己獨立、自主、積極進取的態

度。在跟各國學生交流的同時，也提升了自己的國際視野，謝謝台聯大與香港科大給我這次參加活動的機會。

四、 建議 (Recommendation(s))

原本應是6月中就要過去香港科大，但因衝堂到學校期末考而需較晚才能去，在這段過程中錯過了一些活動，建議與科大協調某些活動能否延後些。

五、照片或其他附件 (Picture(s) or other attachment(s))



香港科技大學校園風光



Welcome dinner



香港科技大學準備的 workshop 活動



Farewell dinner

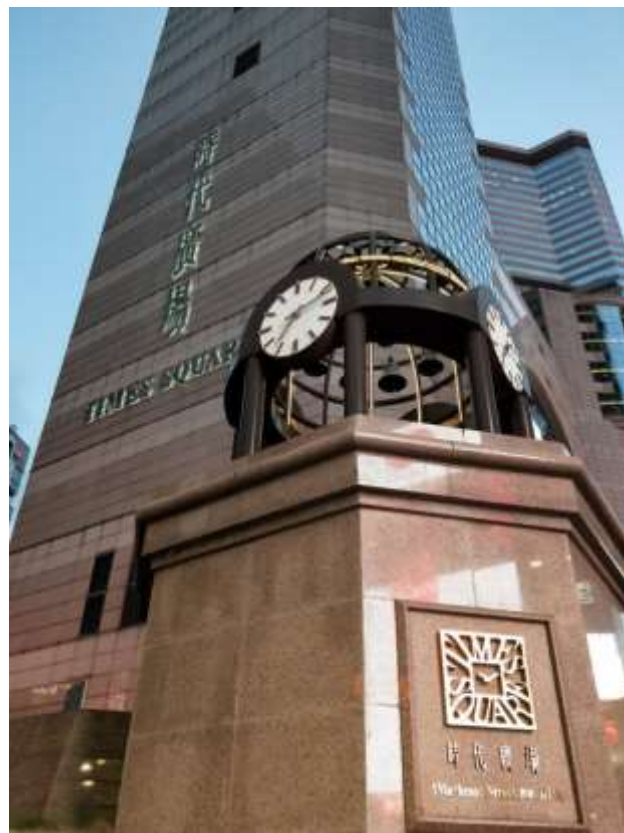




結交的許多外籍朋友



把我當弟弟照顧的德國室友



香港旅遊景點