

台灣聯合大學系統學生出國交換計畫心得報告

年度	學校	姓名	出國交換學校	交換方式
102	交通大學	謝彥輝	香港中文大學	暑期

香港是一個適合第一次獨自出國的交換生選擇的地方。第一、當地大部分為熟悉的文字，路上的指標是使用書面文不用擔心會看不懂，偶爾遇到不太了解的意思看一下標誌下英文翻譯就很好了解。第二、有如捷運般的交通網路，不管是公車或地鐵制度都與台灣類似，不會有陌生感，只要一張八達通就可以玩透整個香港，一下飛機就可在機場購買八達通卡(就是台灣的悠遊卡)。第三、香港由於大陸客日趨變多，加上原本普通話就是他們的第三語言，想要問路或是購買東西都可以大方的使用中文，偶爾遇到不會說普通話的人不要灰心，換幾個就是。第四、香港是個成熟的購物之都，治安水準不低，只要是大都市基本上都很安全，也可以看見警察在路上巡邏，所以只要小心東西被偷，搶劫是不太會發生的。

行前準備

我是第一次出國，基本上要帶的東西從網路上就可以找到完整的資料，但還是要注意電器用品需要在台灣買轉接頭(買了要先試試可不可以用)，也要注意電器的變壓範圍，通常筆電是可以在香港的規格(約 220V)中使用，但是家電類的吹風機就不一定可以使用。

除了行李的準備，規劃到學校的交通路線也是要事先在網路上查好的，香港中文大學本身就有一座地鐵站，除了剛開始在網路上找的交通方式之外，還可以在機場到處問服務人員怎麼搭車最便宜、最快。最後我是坐機場 A41 公車到沙田地鐵站再轉地鐵搭到大學站，不僅省時還省錢(22+4=26 HKD)。

最後就是在這趟旅程當中不可能一直都待在實驗室，規劃好要去哪裡玩也是很重要的，另外如果能夠在機場買一張 2G 的預付電話卡會讓整趟旅程變得方便許多。

初抵留學國經驗、注意事項

由於簽證問題，我們在香港的時間只有短短二十幾天。我在 7/4 開始與老師通信，閱讀老師出版的文章，對老師實驗室專長領域有普適性的了解。聽聞先前往的同學無法在老師的實驗室動手進行實驗，以及綜合我對老師領域的了解，我認為老師原本於計畫中提出的實驗專題是無法進行的(時間太短)。我與交大的另一位同學，許峻齊，便著手針對老師的文章討論，於信件中直接向老師提出五個簡單實驗的初步架構，希望老師能夠在實驗室允許的狀況下，讓我們有動手操作實驗的機會。



我與老師的合影

由於我們的表現，王老師在初次見面對我們的態度是和善、良好的。但和老師討論到實驗專題的事情時，老師在沉思許久後仍然無法讓我們動手做實驗。直到後來有機會與武漢大學三年級交換生，孫天瀛，一同學習奈米金棒的製備過程時我才了解，光是最基本的奈米金棒製作過程也是需要許多繁複步驟，其中的實驗技巧更是需要多次練習才可以得到良好的結果，不外乎還需要師姊們在一旁直接的指導。所以對於任何一個完整實驗，我們都無法在為期二十二天之內獨立完成。

老師安排實驗室博士班三年級師姐，蔣妮娜，帶我們了解實驗，使我們能夠欣賞完整的實驗架構、欣賞實驗室電漿子的領域特色，而不是在時間不足的情況下花費大量的時間於基本的實驗技巧，導致我們失焦。而我們在學習的這幾天中也給予師姊反饋，證明學習的成效，使我相信老師的安排是一個有效率並且積極的策略。

實驗室的氣氛是積極而和善的，師兄姐們對於台灣的環境充滿好奇，這對我們來說也是同樣的。我們互相交換地區的不同性，並在實驗室相處幾天而熟悉。兩位師兄在我們不知情的狀況下為我們搬張大桌子，使原本需要與他人共用桌的的我們，有獨立的空間。在學習上除了向師姊請教之外，我們也向其他師兄姐們請益，師兄姐很親切的以我們能了解的方式向我們解釋物理現象的原理，略述應用上的發揮。我們與閱讀的文章做比較之後，有更為深刻的了解。

8/3(六)有一位來自劍橋大學的年輕教授將和王老師以及實驗室師兄姐們進行簡單的對談。老師特別邀請我們一同加入這次討論會。後來知道這位年輕的教授精通多種基本科學領域，因而造就她的不凡。她說道：我精通多種領域，所以我現在是最好的(best)人。因為王老師的安排的機會，使我的觀念產生衝擊性的改變。自然本來就不分是數學物理亦或是化學，拋開成見可使我們達到更高的高度。

雖然我沒有實際操作實驗，沒有紙筆紀錄大量的實驗數據，但是收穫東西是能夠

貫徹一輩子的寶藏。很感謝王老師以及實驗室的師兄姐們對我們兩個的照顧。



實驗室學姊使用光譜儀的狀況



劍橋教授報告實況



全實驗室合影

住宿、費用

住宿方面是由學校提供宿舍供我們使用，有免費的冷氣、冰箱、電磁爐、微波爐、鍋子、飲水機可以使用。洗衣機、烘乾機、脫水機則是需要儲值付費使用，價格視使用時間而定。在學校的飯堂基本上從 17~25 港幣左右一餐，但香港食物普遍偏重鹹，我大部分都吃相較之下比較清淡的麵類。在外頭基本消費除了麥當勞以外大致上都在 25 港幣以上，普遍看到的價格會再 30~45 港幣之間，附餐飲料的部分則是 7~19 港幣為常見，由熱轉冰需要另外加錢。



學校食堂飯菜

健康、保險、醫療

我沒有在這有另外保險，醫療部分在學校內有診所(不確定費用如何)，我自己也有準備個人藥品已在第一時間緩和突發的病情，發生嚴重事故的話學校在剛開始寄信時也有提到可撥打的電話還有附近大醫院的地址。

這是第一次辦理台聯大對香港中文大學的暑期交流活動，由於兩校暑期時間不一，希望下一次辦理時讓學生有充足的兩個月至兩個月半的時間交流(必須是從 7/1 之後，原定計畫的 6/1 開始交流對照學校課程也才剛考完第一次期中考沒多久)。

也強烈建議留有資料寄送的緩衝空間，我們這次交流幾乎沒有人是第一次寄送就把簽證所需要的資料完整的送出，導致後來簽證直接延後三個月的時間。

我在這附上在香港機場的準備網址 <http://goo.gl/Gj8Aki>