

台灣聯合大學系統學生出國交換計畫心得報告

年度	學校	姓名	出國交換學校	交換方式
104	交通大學 電子物理系	彭天欣	香港科技大學	暑期

一、目的 (Purpose)

從以前就想去國外看看，但沒勇氣加上沒有語言證明去歐美地區的國家，因此都機會出去看看，而剛好經朋友的推薦下，知道台聯大有這個暑期短暫的交換計畫，且又是去離台灣不遠的香港，就將資料填一填申請了!雖然才大二，專業知識學的沒有很多，但就是想出去闖闖，看自己是否能生活在不是舒適圈的環境、看自己平常所學的能不能發揮等，希望藉由這一次的計畫讓自己成長。

二、過程 (Visiting Details)

會知道這計畫是因為系上學長在我們系有宣傳這個計畫，他在前年有交換去香港中文大學，後來聽他在分享會的介紹覺得還不錯，加上室友的慫恿下，就跟著室友一起申請了。這個計畫可以申請得學校有很多，但是因為我沒有托福成績，能申請的只有香港中文大學跟香港科技大學的暑期短期交換。港中大開放的物理系教授只有兩個，我對兩個教授研究的領域不是特別有興趣，就轉往科大申請。但是科大開放的教授是全部的理學院教授，要從科大物理系的網頁一個個看教授研究的領域實在是太麻煩了，我就直接去問我們系上的教授有否推薦。剛好系上的教授跟科大物理系的教授有合作，經他的推薦下，就申請了跟他合作的教授實驗室。

三月中申請截止後的兩個禮拜就收到錄取通知。在這之前申請的資料沒有很多，但在錄取後，科大陸陸續續寄過來的資料，像是辦學生簽證、跟一些保險的相關資料填寫，前後斷斷續續地寄過來，大概持續到五月多才全部弄完。也可能是第一屆合作的關係，沒有一次讓我們填寫完資料，其實不是很好，這樣讓手邊資料有點亂。五月多弄完後，就一直沒消息至出發前一個禮拜，我們

才收到行前通知的注意事項。在收到之前，我還一直抱著到底有沒有要去的心態，因為一直都沒有消息，感覺很沒實際感，幸好一切只是我胡思亂想而已。

三、心得 (Comment(s))

帶我的教授第一個禮拜在南京開會，因此第一個禮拜我就在辦公室自己找 paper 看，然後跟師兄師姐們聊天，直到禮拜五的常態組會我才第一次見到教授。教授跟我說了他們最近在研究的方向，要我去看看這方面的文獻。然後直到第二個禮拜的星期二的組會，教授要我在第三個禮拜的星期二 presentation，報告我這幾天看的內容並且用英文報告。聽到要用英文報告我直發冷汗，我好像從沒有用英文正式報告過的經驗，但是後來在準備時才知道英文比中文容易多了。因為平常看的 paper 也是英文，你若硬翻成中文反而覺得生疏、奇怪，不用怕講不好或是被教授刁難，因為你本來就是不懂才要去那邊學的，而且教授也只是要我整理我看的 paper，並不是要我報告對這些研究新的想法。在順利報告完，教授沒再給我下一個任務，我就開始跟在師姐旁看她做實驗。因為實驗室的儀器都是需要經過訓練才能操作的，加上師姐她的實驗也差不多告一段落了，所以我在那邊沒有做實驗，主要是自己看 paper 跟在旁邊觀摩而已。

除了最後一個禮拜，要交一份總結的 report 給教授打分數之外，平常因為沒有進度的壓力，我都早上十點多到辦公室看 paper，然後傍晚離開。可能是因為我才大二，學的也不是很多，加上才一個月的時間並沒辦法做出甚麼成果，教授對我並沒有這麼多要求，在那邊其實是蠻 free 的。

◎ 香港-食

香港美食是著名的多，但價格相對於台灣也稍微貴些。科大學校餐廳大概 20-40 港幣，外面美食價錢不盡相同，一般傳統的小吃也有 20 初港幣的價位，但是像連鎖餐廳或是旅遊推薦必吃餐廳價格就較貴了，大概都 40 港幣 up，也有單點要破百港幣的美食。所以想吃盡香港美食還是先衡量一下自己帶的旅費吧！

可以不用擔心在那邊吃得不習慣或是不適應，在香港吃的跟在台灣吃的口味差不多。不過他們沒有所謂的便當，他們稱兩送飯或三送飯(也有單送飯)，就

是可以自己選幾樣菜配飯。配菜任君挑選，不局限於菜類，像有肉的料理也是算在這額度內。不像台灣便當主菜就是肉，旁邊配的是三樣小菜，所以你也可以點兩送飯然後配菜的都是肉或是都是菜。他們的早餐喜歡搭配粥或是通粉(就是我們平常會吃的短短、空心的義大利麵麵條)，加上其他的配菜，這樣一頓早餐是非常飽呢!

順帶提一些在台灣常見的連鎖店在港價位，像是麥當勞六塊麥克雞套餐跟雙層牛肉起司堡套餐在學校都只賣 22 港幣，跟學校餐廳其他餐點都 25 港幣左右來說，是算非常便宜的!星巴克價位換算成台幣其實跟在台灣差不多，但是放眼望去在香港的甜品店都比星巴克價格貴，星巴克相對來說也是很便宜的。

◎ 香港-衣

香港天氣跟台灣差不多，準備的衣服跟在台灣穿得一樣就行了。在香港的日子遇到大太陽比較多，但是因為平日白天去實驗室，只有傍晚沒事後才會跑出去晃，因此也不怎麼會曬到太陽。

至於血拚買衣服的部分，香港到處是百貨或商城，不用擔心一定要去中環或是尖沙嘴才能血拚。離科大最近的港鐵坑口站，附近就是好幾棟廣場相連，有 Uniqlo、Timberland、Nike 等著名衣服服飾跟運動用品品牌，想去逛街可以不用跑很遠，從學校搭個小巴就能逛街了!至於價位呢，像是 Uniqlo 特價的 T-shirt 可以折扣到 79 跟 99 港幣，其他衣服價位大概都是 199、299、399 這種數字，可以在來香港之前在台灣各家服飾店逛逛比價。

◎ 香港-住

我們住的宿舍是 Hall VI，是靠近海邊的宿舍，只是因為前面還有一棟宿舍，所以房間不是海景 view 套房，只能看到一點海跟宿舍下面的小池塘。可能因為我們是短期住宿的關係，科大卡(科大的學生證)沒辦法刷宿舍大門，我們是用按密碼的方式進來宿舍。每個房間的門都要用房門卡進出，門一關上就會自動鎖起來，所以不管你是要上廁所或是出去裝個水都要隨身攜帶門卡，若忘記帶把自己反鎖在外，加上宿舍沒人室友很晚才會回來的情況下，可以去樓下找管理

員幫你開門，除了填寫一些資料外，還會收 10 塊港幣喔!所以如果只是出去一下子，出門前可以將門反鎖，讓門不會闖上。

我們是住三人房，房間內還有洗手台可以刷牙洗臉，洗手，可以不必跑去外面的廁所!實在很方便呢!房間內的冷氣也是自己調整，想開多久就開多久!只是學校給的棉被實在薄到不行(大概浴巾程度)，還是建議別開太強改開電風扇就好，不然晚上會被冷醒。

◎ 香港-行

科大坐落於離港鐵站有段距離的一個海灣，科大北大門或南大門都有巴士或小巴到港鐵站，若是要到港島地區，可以從北大門搭小巴至港鐵坑口站。小巴數量很多，除非遇到下課、下班人潮，不然一般不用等多久就能上車了。若是要到九龍地區，可在南大門搭乘往港鐵彩虹站、鑽石山站的雙層巴士。班次蠻多的，且一次的載客量很多，不像小巴滿了就不收只能坐 16 個人。

小巴速度非常快，從科大到坑口站平均大概 10-15 分鐘，但是晚上從坑口搭回科大時，可以 5、6 分鐘就到!雙層巴士的速度也是比台灣公車快很多，每次看到都是以極快的速度轉彎，都怕它們翻車呢!不過各個大巴、小巴的司機都是人間高手，沒車時都可以用最快速度駛過，有車時也都能平穩地煞車，然後快速的抵達終點站。坐它們的巴士感覺就像在拍玩命關頭一樣，一開始真的會嚇一大跳呢!不過習慣後，回台灣坐公車還覺得怎麼這麼慢呀!

香港不大，各個地方都很熱鬧，所以不用擔心科大位置很偏僻，要到熱鬧的地方也是能很快就到得了。到最後反而覺得已經沒地方去了!我們已經重複去同樣的地方好幾次了呢!

◎ 結尾

參加這計畫你問我我學到甚麼，若是學術研究上，我只是了解了一個新的領域的知識，但若是以身心的觀點上，我覺得真的會成長許多。在那邊凡事都要自己來，找教授、跟教授討論、跟師兄師姐們聊天、鼓起勇氣希望師姐能帶我做實驗等，對於像我這種慢熟的人來說是一大突破。而且在這邊熟悉的朋友就只有同樣參加這計畫的另外兩個台灣人，有時候假日也只能自己出去逛街，

找路問人、辦八達通、看不懂菜單等，一些不是很懂的東西也要硬著頭皮去問店員或是港鐵工作人員，還要面對他們可能聽不懂普通話、回答出來的不是普通話或是因為聽不懂直接說不知道的困難，不管怎樣就是想盡辦法跟他們溝通，讓他們知道我的問題。現在想想，以前的我可能就摸摸鼻子看巴士的目的地就上車或是隨便點個沒看過的菜色草草了事了。

所以，還在怕不敢隻身在外生活但卻又很嚮往交換生生活的同學，別再猶豫了，青春有限還是趁著在大學有這種資源、這種機會趕快把握，一出社會就不再是學生也不會有像在學校這麼多資源提供你、支持你，有時候只是要那一衝動，後面的事就船到橋頭自然直，一定有辦法克服的。

四、建議 (Recommendation(s))

1. 錄取後收到填寫簽證的資料斷斷續續，希望可以一次就弄好，不用費那麼長的時間在處理這些事。
2. 希望科大可以補助實習生住宿費，有問在科大的師兄師姐他們住單人或雙人房也不會貴到這樣。
3. 雖然計劃是重在研究，但是文化交流也是其中的目的，所以希望學校也能安排一些假日活動給我們這些實習生。從第一天辦理好入學的申請後，學校就沒再管我們了，讓我們有點不知所措。

五、照片或其他附件 (Picture(s) or other attachment)



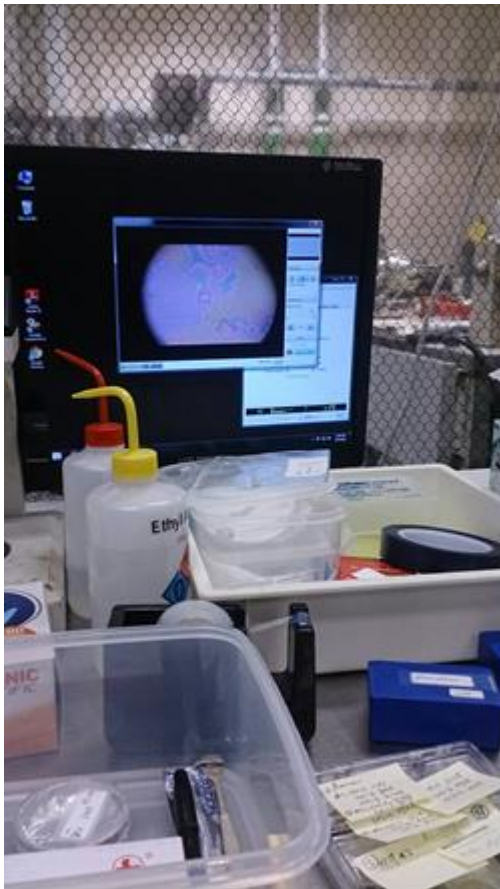
科大校門口以及學校代表性的指標-「火雞」，據說是因為粵語的科技音似火雞，因此科大又稱為「火雞大學」。



科大鄰近海邊，因此每天都能看海景放鬆心情。真的很漂亮呢!



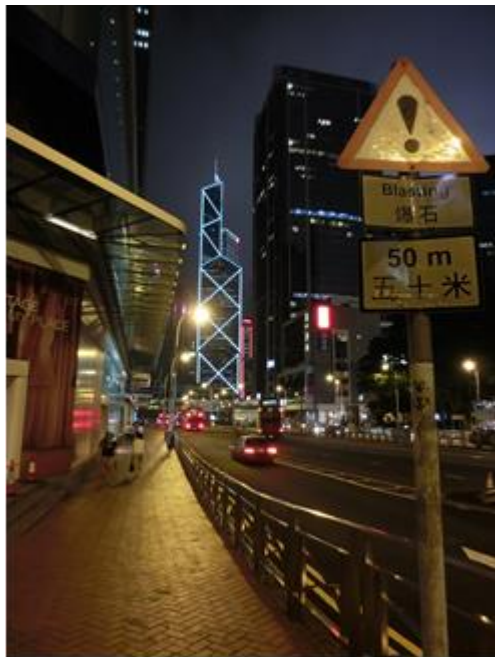
從宿舍向外看的景色。好可惜前面有一棟宿舍擋住了，不然我們住的房間就是有海景 view 套房了！



在旁看師姐做實驗



假日去找在港中大的朋友，這是港中大著名景點之一「天人合一湖」。



香港繁榮的地區之一「中環」以及著名的指標性建築物「中銀大廈」。



假日跟同樣來自台灣的朋友去南丫島玩!