

台灣聯合大學系統學生出國交換計畫心得報告

年度	學校	姓名	出國交換學校	交換方式
103	陽明大學	蔡安喬	UCSD	暑期

這次申請台聯大與 UCSD 的交換計畫，目的主要是讓自己在一個不一樣的環境下，看清自己，認真考慮自己適不適合走研究的路，或者在未來就業規劃上我應該要怎麼去安排。在我們同行的同學裏，我知道大部分同學都是因為打算將來到國外深造，修讀碩博學位，但我個人並沒有這個意願，原因是家境不許可我這樣做，但出國念書一直是我的夢想，所以一看到有交換生，我馬上去申請，因為從國外看看世界，看看台灣，看看自己，都會有不一樣的領悟。

這次的交換生計畫，可以參加學術會議，雖然這個計畫跟我想像中不一樣，但我還是獲益良多，在學術會議裏，大家都以專業的態度去介紹跟分析資料，我在台灣從未參加過正是會議，因此在 UCSD 最有趣的體驗就是 Conference.

過程

這個暑假交換生計畫為期七個禮拜，我們各自在 7 月 6 日抵達學校後，7 月 7 日上午進行說明會(orientation)，下午進行學校安排的校園導覽，有學生義工接待告訴我們學校周遭的事。導覽結束後我們就各自跟隨實驗室領導人去參訪一下實驗室，帶領我的做實驗的姐姐第一天就讓我學習做一些基本功，Dr. Adam Engler 的實驗室每一位都必須學會做 Gel，然後接著數個禮拜就是做一些硬軟度相異的 Polyacrylamide Gel，培養細胞觀察動態及生長，每周需要跟老師報告進度，也會有固定 lab meeting 時間聽聽大家的進度。在實習第六周，我們需要出席一個學術會議，因為 UCSD 暑假實驗室計畫不只有我們參加，還有許多來自各地，國內的一些大學部學生，約兩百人，當天我們進行學術交流，我們需要準備簡報，十五分鐘的口頭報告，以及五分鐘的問答時間，感覺自己很專業，

特別緊張也特別開心，結束後更像卸下心中一塊大石頭，因為真的很緊張。最後一周，錢旭老師安排了一頓豐富美味的晚餐，跟我們還有浙江大學一些伙伴一起吃飯，互相交流。同時，學校也為我們安排了兩個活動，一個是前往 Old Town 搭程遊覽車，另外一個是 San Diego Zoo。回國前一天，校方舉辦 closing ceremony，我們可以跟教授吃飯道謝，也獲得一張證書。

心得

很榮幸這次有機會參加台灣聯合大學所舉辦的暑假交換生計畫，我們在美國的時候得知自己是第一屆同學前往 UCSD 做學術交流，除了可以了解到美國大學的生活，還可以看到學習環境，風氣以及學習態度。

在台灣，我們的學校規模比較小，生活溫馨，但缺法對學校的歸屬感，相對的在美國，大家喜歡穿著印有校園的衣服，抱著滑板，在學校很有自信的走，也很樂於認識新朋友，跟大家宣傳自己學校。

至於學術研究方面，UCSD 的經費無庸置疑比台灣的學校多，這個暑假我跟著一位博士班四年級學姐，讓我體會到 UCSD 研究屬美國頂尖的大學之一。平日一至五，美國學生都需要從早上九點到下午五點待在實驗室，即使生活步調相對較慢，但他們認真做事的效率卻比我們多，他們午休時間也比我們常，但午休過後又會回到工作崗位，真的很講究效率。另外，我覺得美國博士生比台灣博士生辛苦，在台灣我們真的很幸福，當我們在研究上遇到困難時，因為經費的短缺不能一試再試，所以通常會直接請教教授，教授給予最好的建議。但是在美國，美國的教授並不需要常跟博士生見面，可能一周到兩周會見面一次，開個會，看看博士生進度，博士生的責任就是要跟教授報告成果，教授在考慮要不要給點建議，在這方面，我很羨慕美國學生，因為他們有很大的空間去思考，去發揮，去想自己該怎麼去完成工作，這也是我覺得台灣學生最需要的: critical thinking。在實驗室裏工作，每天都過得很充實很忙碌，但收獲卻是滿滿的，很感謝這次的機會

可以到美國實習，因為在那邊學到的東西比在校內一整年還來的多，台灣的學校有很好的師資，但學生不會運用課堂的知識在自己研究上，這也是我對自己本學期的要求：靈活運用！

建議

(1)從申請交換生計畫到經費補助，以及出國前的各種準備，我認為時間太過匆忙，就我自己來說，因為尚未考托福 Toefl Test，需要在申請後馬上去考，也沒有多餘時間準備，而且成績也不是馬上可以得知，紙本更需要時間寄回台，如果學校可以提早公告，學生也許可以好好準備。

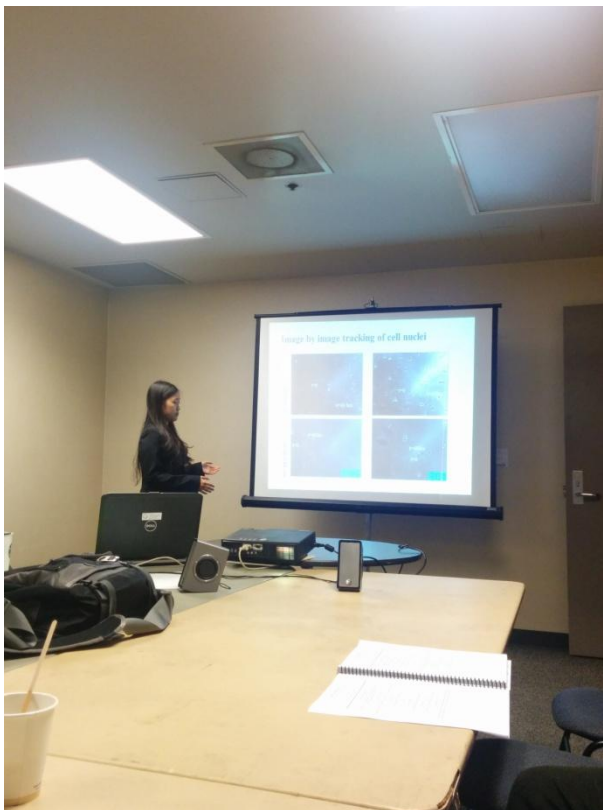
(2)是次出國學術研究，我們認識到其他也是學術研究的學生，也些來自浙江大學，也有美國當地學生。我們跟他們聊天後，發現我們這個實習計畫的性質跟他們不一樣，美國的學生他們的住宿方面是學校免費提供的，而且實習每個人每個月也可以領到 5000 美元；至於浙江大學的學生，他們的補助也比我們優厚，他們一個人可已有三萬元人民幣的進修學費，這讓台灣學生大大感嘆我們的補助實在是太少了，因為我個人家境並不是富裕，這次出國研究如果不是為了未來做打算，其實我個人並不敢花這筆錢去，我們也向主辦人之一的錢教授反映這個問題了，所以希望下一屆的學生可以獲得更多的補助。

(3)這個暑假交換計畫其實公布預算跟我們實際花費的不一樣，當初簽證並沒有跟我們講清楚實際金額，只提過 UCSD 校方的簽證費，但我們還要承擔美國在台協會的簽證，這個計畫為期七個禮拜，但我的簽證總額卻比住宿還貴，真的讓學生很吃力。

(4) 這個暑假交換生計畫裏，我們都是在實驗室工作，我希望以後如果舉辦這樣的活動，是不是可以讓學生也些一些暑假課程，因為其實在實驗室工作時，很多學生都埋頭苦幹，除了學術上交流，私底下其實很難可以分享文化等等的。因此

我覺得透過一個上課氣氛，可以讓我們更了解到國外教育模式是怎麼樣！

(5) 交通的安排，由於學校規定很多，不可以坐火車之類的，或者接機收費項目太昂貴，其實學校規模很大，第一天到達目的地真的很錯亂，因為我們也不知道生活細節，所以希望以後 UCSD 可以有一些義工是幫忙導覽一下！



學術會議報告過程



校園環境



實驗室成員



陳端陽 曾鼎翔 李楠濤 谷裴禎 劉炳旭 朱博文 徐力 陳孟圻
施懿 董璿 左晏寧 錢煦 胡匡政 呂佳燕 蔡安喬

2014 International UC San Diego Summer Undergraduate Research Program

教授面談



台聯大同學