

●出國前

1.校內申請截止

通常台聯大系統在前一年十月底或是十一月初時便會舉辦說明會，各校國際事務處十二月便會開始受理申請，隔年一月底校內申請截止。

但若等到公告出來後才開始準備申請資料的話，**你會非常趕！**以清大為例，從我們這屆開始要先逐層審查，從系→院→校，三關審查；所以學校給的一月底截止日期是對校而言，系及院辦也必須有作業時間，故截止日期勢必提早。以我們系為例，十二月中便已申請截止，**從看到公告到申請截止也才短短兩週的時間**。故建議有想申請此計畫的學弟妹要**提早作業**，包含取得托福成績、推薦函…等等，能越早弄好越好，免得像我今年要用補件的方式，若又剛好碰上期末考又要考托福又要準備資料，你會非常崩潰！

※清大國際事務處今年的公告：

<http://oga.nthu.edu.tw/news.php?id=1184&lang=big5>

2. 台聯大審查、公布錄取名單

繳交完申請表件後，就耐心等待錄取名單吧！這個期間你甚麼都不需要做也不能做~~(若很有信心會上的話，可利用此段時間看看 UCSD 想實習系所的教授名單，了解各教授的實驗室研究項目，之後填志願時可以比較快速決定)

3. 填寫錄取後資料

錄取名單公布確定錄取後，台聯大系統的李安玲小姐會寄送許多資料表格給大家填寫，這些資料主要提供給 UCSD 辦理申請簽證所需資料以及媒合教授使用，同時也會請你填寫想申請的教授志願序。此時也可和其他錄取同學組成 fb 社團，有問題的話可以互相討論~

4. 訂機票

錄取名單公布時，同時也會公布計畫的起迄時間。通常第一天為入住日，最後

一天為退住日。此時便可以開始訂機票，畢竟機票越早訂越便宜，雖然可能冒著之後美簽沒過或是臨時有事沒辦法去的風險，而導致機票錢浪費。故這部分必須自己取捨，看是要早訂還是晚訂，不過當然晚訂機票一定會非常貴；所以如果很確定的話，能早訂機票就早訂吧！

機票要訂的日期取決於自己的行程規劃，儘管簽證上給的停留日期是實習計畫的時間，但 J1 VISA 提供 30 天的 **Grace Period**，這段期間只要不出境美國都沒問題。換言之，計畫開始前結束後你有三十天的時間可自由待在美國，不會有簽證問題，所以可以規畫自己或是跟其他同學一起去玩。(以我們今年為例，我們有六位同學計畫結束後，一起去洛杉磯玩了 6 天)

※Grace Period

<http://j1visa.state.gov/participants/current/adjustments-and-extensions/>

航班大致可分為飛到聖地牙哥跟飛到洛杉磯兩種路線：

※飛到聖地牙哥 (再轉搭 Shuttle、Uber 或是認識的美國親戚朋友開車到 UCSD)
(台灣無直飛聖地牙哥的班機)

1.美國航空或日本航空(我此次選擇的航班)

台灣出發，在東京轉機。由於美國航空及日本航空共掛班號，跟美國航空訂機票會比跟日本航空訂便宜許多，可以以美國航空的價格坐到日本航空的班機。

去程 TPE-NRT-SAN

回程 SAN-NRT-TPE 或是可選擇 LAX-NRT-TPE(因為我們回程去 LA 玩)

價格 NTD32000 (我們今年訂到的價格，大概是 4 月中時候訂的，提供參考，實際價格會隨著許多因素而改變)

2.聯合航空

台灣出發，舊金山轉機。在舊金山會進行一次安全檢查(東京成田機場只要進行隨身行李檢查而已)，要把大型行李拖出來檢查，再重新掛行李。

去程 TPE-SFO-SAN 回程 SAN-SFO-TPE

價格 NTD35000~40000 左右(4 月份時間的價格，提供參考，實際價格會隨著許多因素而改變)

3.中華航空

台灣出發，洛杉磯或是舊金山轉機。在洛杉磯或舊金山會進行一次安全檢查(東京成田機場只要進行隨身行李檢查而已)，要把大型行李拖出來檢查，再重新掛行李。

美國國內段由華航配合的航空公司飛，Compass Airline 或是維珍航空。

去程 TPE-LAX-SAN 或是 TPE-SFO-SAN

回程 SAN-LAX-TPE 或是 SAN-SFO-TPE

價格 NTD60000 左右(4 月份時間的價格，提供參考，實際價格會隨著許多因素而改變)

4.其餘一個轉機點以上的航班，請自行參考網路資訊，但轉機一次的旅行時間就要 17 小時左右了，轉機兩次，至少 20 小時起跳，但轉越多次通常越省錢。

※飛到洛杉磯 (再轉搭 Shuttle、Amtrak、租車、或是認識的美國親戚朋友開車到 UCSD)

1.中華航空 或 長榮航空 (直飛)

去程 TPE-LAX 回程 LAX-TPE

價格 NTD45000 左右(4 月份時間的價格，提供參考，實際價格會隨著許多因素而改變)

2 其餘轉機航班，請自行參考網路資訊。有非常多選擇，在曼谷轉、香港轉、首爾轉、上海轉、東京轉…等等。轉機會比直飛便宜，但比較花時間。

5. 繳費給 UCSD

繳費給 UCSD，包含 program fee 跟住宿費，要用國際匯款的。

6. 美簽申請

[申請篇]

大約四月底時，UCSD 便會將美簽申請所需資料(DS-2019 表格)寄到安玲姐那邊，收到 DS-2019 後，就可以趕快開始申辦 J1 Visa 囉。

程序大約如下：

填寫 SEVIS I-901 後繳費\$180(線上刷卡)，並將確認單印出 → 填寫 DS-160，並將確認單印出 → 上 AIT 網站辦帳號，申請「非移民簽證」，列印出郵局劃撥繳費單(繳交 MRV fee) → 郵局劃撥繳費\$160(會幫你換成台幣 1:33，NTD5280) → 一個工作天後，登入帳號，預約到 AIT 面試的時間 → AIT 面試 → 拿到 J1 Visa

1. SEVIS I-901

<https://www.fmjfee.com/i901fee/desktop/index.jsp?view=desktop>

2. DS-160

<https://ceac.state.gov/genniv/>

3. AIT 預約 MRV fee

http://www.ustraveldocs.com/tw_zh/index.html?firstTime=No

P.S.

填寫 DS-160 的最後，必須上傳一張符合美簽規格的照片電子檔，面試當天也要有符合美簽規格的實體照片一張，美簽規格相館都知道，可以直接向他們詢問。

美簽照片電子檔截圖

<http://photo.iflychina.net/>

以上為大致流程，詳細流程請參考網路上的教學文或是去年或前年社團中的發文以及其他同學的心得報告書。

[面試篇]

[攜帶資料](以我帶的資料為例)

<必備資料>

- 1.DS-2019 正本並已在下方簽名欄簽好名
- 2.目前的護照
- 3.SEVIS Fee (I-901) Payment Receipt
- 4.DS-160 確認單
- 5.面試預約單 Appointment Confirmation
- 6.Payment of visa application fees (MRV fee)

NTD 5280 的郵局劃撥證明單

- 7.六個月內拍攝的 2x2 吋 彩色照片一張 (5cm x 5cm)(美簽規格)

這個要求很嚴格，一定要符合規格且為六個月內拍攝的；儘管不是六個月內拍攝的，也要像六個月內拍攝的；櫃台人員也會問是否為六個月內拍攝的，如果不是會被要求重拍。AIT 內有證件機可以補拍，拍一次 NTD 200

<選帶資料>

(不一定必帶，視個人狀況選帶，能全部帶到最好，因為有些人會被移民官問到有些人不會。準備齊全，以防萬一！)

- 1.所有舊護照(若不見的話就帶移民署申請的歷年出入境紀錄表)
尤其是去過美國領過美簽的人必帶，在等待的時候工作人員就會叫你出示
- 2.Financial statement from you or your sponsor evidencing financial ability to meet expenses.(我帶我爸的存款證明)
- 3.英文版成績單 (AIT 說明欄內要求攜帶，我有帶，沒用到)
- 4.在學證明 (證明你不會在美國逾期居留，因為必須回到台灣念書)
- 5.英文版戶籍謄本 (證明你不會在美國逾期居留)
- 6.電子機票紙本收據或是紙本機票 (證明你已經訂好航班，不會在美國逾期居留)

[預習路徑]

有空的話可以先逛完這個虛擬實境，可以大概知道裡面的流程

<http://virtual.ait.org.tw/zh/exhibits.html#1>

[總結]

基本上移民官都蠻親切的，英文發音很標準、清楚，都聽得懂。我的回答他們也都聽得懂。所以不用太緊張 基本上誠實回答問題就ok。他也不太會刁難我們，畢竟有 UCSD 幫我們背書~

以上為大致流程，詳細流程請參考網路上的心得文或是 fb 社團中的發文以及其他同學的心得報告書。

7. 聯絡教授、安全講習

等拿到 J1 Visa 之後，相關業務便會移交到 UCSD 國際事務處來處理，UCSD 國際事務處的姐姐 Giordano Courtney (理論上明年仍是他，但也可能會變)會連絡大家告訴大家教授媒合的結果。此時大家就要自己寄信跟教授聯絡，包含詢問到達 UCSD 後的聯絡管道、實驗題目、有沒有要先讀的論文…等等。

出發前兩週，Courtney 會給大家一組 UCSD 的帳號，這個帳號可以讓你登入他們學校的系統，以便完成線上安全講習、考試、取得安全講習結訓證明。對於要進實驗室實驗的系所來說很重要，不進實驗室的系所像資工系就還好。

8. 行前準備

※行李準備

行李方面，衣服不用帶太多，因為到美國再買新衣服的機率很高(A&F、Hollister…等等美國品牌都比台灣便宜許多)。生活用品簡易帶就行，也可在學校附近的 plaza 購買，學校外面有兩個大型 plaza，想買什麼幾乎都有。

另外，最重要的是廚具，由於學校餐廳大約晚上六點就關了，而從宿舍走到學校外面的 plaza 吃飯起碼要走三十分鐘以上(搭公車 10 分鐘內)，因此晚餐方面都是我們分工煮，既可以鍛練廚藝又能省錢。(校外吃一餐至少 10 美起跳，大家買食材一起煮一餐約 3 美左右)。所以大家可以行前先分工，某些人負責帶鍋子、

某些人負責帶炒鍋…等等，一起把廚具橫越太平洋。

※美國預付卡

美國有提供預付卡服務的電信公司主要為 AT&T 與 T-Mobile，其中 AT&T 的郊區訊號較佳但價格貴(平均比 T-Mobile 貴一千台幣左右);T-Mobile 優點是價格便宜。而我們要去的地方以及 UCSD，T-Mobile 的訊號都很不錯，所以其實大家可以考慮買 T-Mobile 即可。

下列連結為「CT 國際電話服務站」，前年跟去年去的學長姐們也大多是在此網站購買的。

●CT T-Mobile

<https://goo.gl/UnP4KV>

●CT AT&T

<https://goo.gl/QjUEvt>

※注意事項

●務必確認自己的手機是否支援所提供的訊號格式

EX:若要使用 T-Mobile 的 4G LTE，手機就得支援 LTE band 2 或 band 4 的訊號，如果不支援的話就不能用 4G LTE，可能就只能用 3G 的網速(但如果手機也不支援 WCDMA1900 的訊號的話，可能連 3G 都不能用)

參考資訊：<https://goo.gl/A4FT0x>

●務必確認要去的地方收不收的到訊號

EX：如果有要去大峽谷或拉斯維加斯等比較偏遠的地方，可能就得確定一下那個地方收不收的到訊號。

參考資訊：<http://goo.gl/mKSgAv>

●通常都標榜上網吃到飽，可是事實上能用的只有高速上網的部分。用完高速上網的流量後，會被降速至 64kbps 或是 128kbps 的速度，相信我，這個網速連開個網頁都開不起來。所以大家只要關心高速上網的流量來進行選擇即可。

●有問題務必向客服詢問清楚，以免花冤枉錢，到美國要重買，既麻煩又花錢。以上提供給大家參考，當然大家也可以選擇去美國再購買或是向其他廠商購買，但記得務必詢問、了解清楚，以免之後的麻煩。

※消費方式

在美國消費方式習慣以刷卡為主，幾乎每間店家都能刷卡，再加上餐廳都要付小費，所以**推薦以刷卡當主要的消費方式**，再帶一些現金，會是比較理想的消費方式。

如果真的沒有信用卡也不想辦的話，那就只能帶**大量現金**或是選擇到**美國開戶提款**的方式。不過比較不推薦，像是要美國很習慣網路購物、網路買票、Uber等等，沒有信用卡都不能用(只能請有信用卡的同學幫忙)；而且帶著大量現金風險也比較高。

另外提供給大家一種新型態的信用卡選擇：「**雙幣卡**」，專門設計給長時間待在國外的人使用。可免除一般信用卡 1.5%的海外交易手續費(直接免除、或是現金回饋的方式)，且較不受匯率波動影響(直接以美金計算消費金額，扣除美金帳戶的美金，不再轉換成台幣)。

<http://www.appledaily.com.tw/appledaily/article/finance/20150402/36470861/>

●出國後

※Life in UCSD

1.實驗生活

以我而例，平時就在實驗室做實驗，早上九點到下午五點，有一個博士班學長及博士後學姊負責帶我做實驗。我的題目是研究椰子殼的機械性質，有時因為儀器預約的關係，也得晚上去做實驗。每週有一次 meeting，講講自己每週的實驗進度。計畫的最後一週時，會有一個 **symposium**，所有去交換的同學(含台聯大及浙江大學)都會分享自己的研究成果。

2. 吃喝玩樂

平時五點下班後就回宿舍，大家一起煮晚餐，晚餐後大家會聚在一起聊天、玩桌遊、分享實驗生活…等等。假日時，我們都會規劃去聖地牙哥的各個地方遊玩，7週下來也去了不少地方(SeaWorld、Zoo、Balboa Park、Potato Chip Rock、Coronado Beach、Torrey Pines…等等)，大家可以預先規劃，難得去一趟美國，能多走走看看非常值得。另外，因為我們以大眾運輸為我們主要的交通方式，可是美國人還是習慣以開車為主，所以公車班次少而且繞路多，往往所花的時間是開車的兩三倍，所以能開車的話推薦租車；或是以公車搭配 Uber(不方便到的地方坐 Uber)的方式，會比較理想。

另外，學校方面有安排一次的 Kayak at Mission Bay 活動。UCSD 的 Price Center 外面有 Box Office，可以購買到便宜的電影票及遊樂園門票，省下不少錢。計畫結束後，我們有六個人一起去 LA 玩了 6 天，去了 Disney、UCLA、蓋帝美術館、環球影城、好萊塢、南加大…很多地方，非常值得。住宿方面，我們是在 Airbnb 上訂的，會比住飯店來的便宜許多，而且有家的感覺。

三、心得 (Comment(s))

此次美國行讓我得到、看到了許多，在出發前我從沒有想過我能獲得這些。研究方面，我做了一個完整且有系統的小研究，因為表現的還不錯，讓教授及博班學長姊留下不錯的印象，對我未來申請國外研究所有一定的幫助。同時也了解了國外研究生活的大致樣貌，堅定自己出國留學的決心。其餘方面，自己變得更獨立些，適應國外的生活，也了解了美國的文化，去了許多知名景點，收穫很多！

四、建議 (Recommendation(s))

- 1.由於此計畫只有補助兩萬元台幣，去美國的機票加上食衣住行上花費遠遠超過這補助，所以去之前需要有金錢上的心理準備。
- 2.要提早準備申請此計畫的各項資料，例如托福、推薦信…等等。

五、照片或其他附件 (Picture(s) or other attachment(s))





附件

1.fb 社團 UCSD X UST, Taiwan@Since 2014

<https://www.facebook.com/groups/616056328473107/>

2.fb 社團 UCSD 2016

<https://www.facebook.com/groups/1121681797883761/>

3. UCSD 台灣學生會 2016 年度的新生手冊

<https://drive.google.com/file/d/0B5Q7Mp-8-nzyQjhXd2Q5QjlsbmM/view?usp=sharing>

4.Pre Arrival 1

<https://drive.google.com/file/d/0B5Q7Mp-8-nzyaktlZHVoSmlESEE/view?usp=sharing>

5.Pre Arrival 2

<https://drive.google.com/file/d/0B5Q7Mp-8-nzyQ0Zoc08tTWh6cTQ/view?usp=sharing>

6. ISRP Program timeline_2016

<https://drive.google.com/file/d/0B5Q7Mp-8-nzyd0ZXTGt4SlliQms/view?usp=sharing>

7. International Summer Research Program Research Symposium

<https://drive.google.com/file/d/0B5Q7Mp-8-nzyckxLYzVFZExERUk/view?usp=sharing>